



Guía de apoyo

FantasiOSO

La personalidad esquizotípica a menudo se describen como trastornos "raros" o "excéntricos". Aquí tienes una descripción de las características principales que definen a este comportamiento:

Dificultad en las Relaciones Sociales:

Las personas con personalidad esquizotípica suelen sentirse incómodas con y tienen dificultades para formar relaciones cercanas, incluso llegando a evitarlas.

Pueden ser socialmente aislados y mostrar poco deseo de formar amistades, a pesar de una cierta anhelo de conexión con los demás.

Ideas de Referencia:

Con frecuencia interpretan sucesos o situaciones triviales como si tuvieran un significado particular o directo para ellos, más allá de lo razonable.

Creencias Peculiares:

Pueden tener creencias extrañas o mágicas, supersticiones o fantasías, que influyen en su comportamiento y que son inconsistentes con las normas culturales.

Estas creencias pueden incluir temas como la clarividencia, la telepatía o "sextos sentidos".

Pensamiento y Discurso Extraños:

Su forma de hablar puede ser inusual, vaga o estar poblada por metáforas extrañas, a veces dificultando la comunicación efectiva.

Pueden tener un pensamiento disperso que se refleja en su lenguaje hablado.

EL MAPA

Las personas que lo padecen este tipo de trastorno de la personalidad tienen un patrón de déficit social o interpersonal con una gran disminución de la capacidad para establecer y mantener las relaciones personales. Además pueden tener distorsiones cognitivas y de pensamiento así como un comportamiento excéntrico cuando se presenta en grado extremo.

"En pequeñas dosis" puede significar una ventaja para actividades donde se requiera una imaginación desbordante como: escritores, futuristas, guionistas por ejemplo, sin embargo, en la gran parte de las labores de trabajo, el permanecer del lado de la realidad es una cualidad necesaria para el desempeño óptimo del mismo.

FantasiOSO

Desconfianza o Paranoia:

Pueden ser excesivamente desconfiados y tener sospechas sin fundamentos firmes sobre las intenciones de los demás.

Percepciones Alteradas:

En ocasiones pueden experimentar ilusiones perceptivas - distorsiones de la percepción que pueden incluir sentir la presencia de una persona que no está o ver sombras que toman una forma definida.

Afectividad Inapropiada:

La expresión emocional puede ser inadecuada o restringida; sus respuestas emocionales pueden parecer aplastadas o no concordar con la situación o el contexto.

Apariencia o Conducta Extraña, Excéntrica o Peculiar:

Pueden presentar modales o apariencias inusuales, vestimenta extravagante o negligencia en la higiene personal sin llegar a la desorganización de la esquizofrenia.

Ansiedad Social:

A menudo sienten un fuerte malestar social, pero a diferencia de las personas con trastorno de evitación, su malestar no se debe a un miedo a la crítica sino más bien a un malestar generalizado alrededor de las personas, a menudo debido a pensamientos paranoides.

Síntomas relevantes de esta personalidad (cuando se presenta de forma intensa)

1. Incomodidad en situaciones sociales (no hay adaptación).
2. Mostrar sentimientos inapropiados a la situación (mala conducta).

3. Ausencia de amigos cercanos (aislamiento).

4. Comportamiento y/o apariencia extrañas (excentricidad).

5. Creencias, preocupaciones y fantasías extrañas.

IMPACTO LABORAL

Este tipo de personalidad puede influir de varias maneras en el ambiente laboral y en la capacidad de rendimiento de un individuo en su puesto de trabajo. Algunas de las características del trastorno pueden presentar obstáculos significativos, mientras que otras pueden tener menos impacto, dependiendo del entorno y de las exigencias específicas del trabajo. Aquí describe algunos posibles impactos laborales:

Interacciones Sociales:

Personas con personalidad esquizotípica a menudo son percibidas como distantes o excéntricas, lo que puede dificultar el formar y mantener relaciones laborales productivas.

La ansiedad social y la desconfianza pueden hacer que la colaboración y el trabajo en equipo sean especialmente desafiantes.

Los compañeros de trabajo y supervisores pueden encontrar dificultades para comunicarse efectivamente con el individuo debido a su discurso y pensamiento inusuales o tangenciales.

Toma de Decisiones y Problemas de Pensamiento:

Las ideas de referencia y las creencias extrañas pueden influir negativamente en la capacidad del individuo para tomar decisiones basadas en la realidad o analizar problemas de manera objetiva.

El pensamiento mágico puede llevar a interpretaciones

FantasiOSO

erróneas de eventos o instrucciones laborales.

Concentración y Enfoque en Tareas:

Las distorsiones en la percepción o creencias inusuales pueden distraer y afectar la habilidad para concentrarse en tareas laborales.

Sin embargo, bajo ciertas condiciones, donde la interacción social es limitada y las tareas son más individuales y estructuradas, las personas con esta personalidad pueden desempeñarse bien.

Rendimiento Consistente:

El aislamiento social y la ansiedad pueden afectar la actitud hacia el trabajo y la motivación, lo que puede resultar en un rendimiento inconsistente.

Manejo del Estrés:

Las situaciones de alta presión y el cambio pueden ser particularmente desafiantes y pueden provocar un aumento de comportamientos o creencias desadaptativas.

Aspecto Personal y Comportamiento:

La peculiaridad en la apariencia y en el comportamiento puede ser juzgada de manera negativa en ambientes de trabajo más formales y menos tolerantes a la diversidad.

Es crucial recordar que cada persona con esta personalidad es única, y estas descripciones generales pueden no aplicarse en todos los casos. Además, con adecuado soporte psicológico y ajustes en el lugar de trabajo, como la posibilidad de tener horarios flexibles o tareas bien definidas, las personas con este trastorno pueden mejorar su funcionamiento y bienestar en el trabajo. La comprensión y adaptabilidad de los empleadores y compañeros de trabajo son funda-

mentales para crear un entorno laboral inclusivo que reconozca y utilice las habilidades individuales de cada empleado mientras se manejan los desafíos asociados con sus dificultades.

Talent Test no es una herramienta adecuada para diagnosticar trastornos mentales clínicos.